



# Isabel María Ruiz Hernández

25/08/1990 

<https://www.linkedin.com/in/isabel-maría-ruiz-hernández-134038164> 

---



## Experiencia Laboral

- Desde 2020** **Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología**  
Unidad de Pie y Tobillo. Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma. Baleares
- Desde 2021** **Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología**  
Pieytobillo.es. Clínica Rotger. Palma. Baleares



## Formación Académica

- 2020** **Médico Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología**  
Formación vía M.I.R. en el Hospital Universitario Son Llàtzer. Palma. Baleares
- 2019** **IV Máster Propio en Patología del Hombro**  
Universidad Internacional de Andalucía (UNIA)
- 2014** **Licenciatura en Medicina**  
Universidad de Granada  
2012/13 Programa Erasmus. Universidad de Poitiers (Francia).  
09/2013 Estancia formativa en Hospital Carlos Van Buren de Valparaíso (Chile)
- Desde 2021** **Doctorando en Ciencias de la Salud**  
Universitat de les Illes Balears



## Cursos y seminarios

### Cursos de Cirugía Ortopédica y Traumatología

- **Son Llátzer WALANT Course.** (11 ECMEC's). Hospital Son Llátzer. Palma, 7-8/2/2020
- **Atención inicial al enfermo politraumatizado ATLS-Spain "Advanced Trauma Life Support".** (75 horas; 9.7 créditos) Hospital Vithas Perpetuo Socorro. Alicante, 7-9/6/2019
- **Curso AO-Trauma Avanzado- MIO "Prácticas en cadáver".** (25 horas) Barcelona. 21-23/5/2018
- **Curso Básico de Microcirugía. Cirugía Experimental.** Sociedad Española de Cirugía de la Mano. (24 horas). Parc Taulí. Barcelona, 21-23/2/2018
- **II Curso de RM músculo-esquelética avanzada.** (2.5 horas). Hospital Son Llátzer. 26/10/2017
- **II Reunión Interhospitalaria sobre pie diabético.** (3.5 h; 0,4 cr). HUSE. Palma, 18/03/2016.
- **Curso AO-Trauma/ Fundación SECOT. Principios básicos del Tratamiento de las Fracturas.** (27 horas). Barcelona, 16-18/05/2016.
- **Foot & Ankle Course Online.** Curso de formación en pie y tobillo. (26.4 cr) 22/10/2018 - 24/02/2019
- **Knee Course Online.** Curso online de formación en rodilla. 11 créditos. 23/10/2017 - 15/10/2018
- **4º Curso COT 2015-2017.** Curso online de formación para traumatólogos Programa integral de la especialidad. 1500 horas (60 ECTS). 05/10/2015 - 24/09/2017

### Cursos de investigación

- **Investigación en cirugía ortopédica. Un enfoque práctico basado en casos quirúrgicos.** Nivel básico (7 horas; 0-9 créditos CFC) y avanzado (6.5 horas; 0.8 créditos CFC). Barcelona. 10-11/05/2018
- **Introducción al gestor bibliográfico Mendeley** para profesionales de las Ciencias de la Salud (1 hora; 0.2 créditos CFC). Hospital Son Llátzer. Palma. 15/03/2018
- **El protocolo de búsqueda bibliográfica en las bases de datos biomédicas.** (1 hora; 0.2 créditos CFC). Palma, 15/12/2016
- **Curso Refworks. Manejo del gestor bibliográfico para profesionales de la salud.** (0.5 créditos CFC) Palma. 28/10/2015
- **¿Cómo responder a preguntas clínicas? Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de artículos.** Curso online pupilum (15 horas, 4 créditos - CFC). 28/08/2015 – 28/10/2015



## Rotaciones Externas

2019

- **Politrauma. UMAE Traumatología y Ortopedia Lomas Verdes, Naucalpán de Juárez (México).**  
6 semanas (21/10/2019 – 29/11/2019). Tutores: Dr. Luis Cadena y Dr. Yuri Montero.
- **Cirugía Ortopédica y Traumatología Infantil. Hospital Teresa Herrera, A Coruña (España).**  
3 meses (01/07/2019 – 27/09/2019). Tutor: Dr. Pedro González Herranz.



## Premios y Becas

2019

- **Beca de rotación externa internacional “AO Trauma Fellowship”**
- **Beca Fundació Banc Sabadell de rotación externa (en centro nacional) para MIR.**

2018

- **Primer premio al mejor proyecto de investigación presentado por un residente.** Edición 2018.  
Por el trabajo: “Resultados de la infiltración de toxina botulínica vs plasma rico en plaquetas en el tratamiento de la fascitis plantar”. Mutual Médica. Hospital Son Llàtzer.



## Actividad Científica e Investigadora

### Comunicaciones a Congresos

- **¿Cómo actuar en la fascitis plantar? Opciones no quirúrgicas.** XXXVI Congreso de la Asociación Balear de Cirugía Ortopédica y Traumatología (ABCOT). Menorca, 06/04/2019.
- **Reconstrucción de ligamentos coracoclaviculares ¿Influye el momento de la cirugía?** XXXVI Congreso ABCOT. Menorca, 06/04/2019 // XV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía de Hombro y Codo (SECHC). Barcelona, 6-8/3/2019
- **Resección artroscópica de los gangliones del carpo vs cirugía abierta.** Congreso ABCOT. Son Espases. Palma, 04/05/2018 // 55 Congreso SECOT, Valladolid, 26-28/09/2018.

- **Mieloma y Cirugía de Raquis. Controversias en el tratamiento de fracturas patológicas.** Congreso ABCOT. Colegio de Médicos de Palma de Mallorca, 28-29/04/2017
- **Controversias en el tratamiento quirúrgico de las fracturas vertebrales en el mieloma múltiple. A propósito de seis casos.** 32 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral. GEER. Ávila, 1-2/06/2018
- **Perforación esofágica como complicación de fractura cervical en paciente con espondilitis anquilosante.** 32 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Columna Vertebral. GEER. Ávila, 1-2/06/2018
- **Radial head fracture pattern in acute posterolateral instability.** Congreso Internacional. 27<sup>th</sup> SECEC-ESSE (European Society for Surgery of the Shoulder and the Elbow) Congress. Berlín, 13-16/09/2017
- **Análisis por imagen de fracturas de cabeza de radio Mason tipo IV y lesiones asociadas.** XXXIII Congreso ABCOT. Hospital Can Misses. Ibiza, 29-30/4/2016 // Congreso Nacional SECOT. La Coruña. 28 y 30/09/2016

## Publicaciones

- **Shoulder Arthroplasty. Comorbidity as prognostic factor.** Esteras-Serrano MJ, Ruiz-Hernández IM, Gimferrer-Arriaga JO, Sánchez-Jiménez M, Far-Riera A, Rapariz JM. J Orthop. 2018 Aug 16;15(3):889-893. doi: 10.1016/j.jor.2018.08.020.
- **Prospective study on the application of a WALANT circuit for surgery of tunnel carpal syndrome and trigger finger.** Far-Riera AM, Pérez-Uribarri C, Sánchez Jiménez M, Esteras Serrano MJ, Rapariz González JM, Ruiz Hernández IM. Rev Esp Cir Ortop Traumatol. 2019 Nov - Dec;63(6):400-407. doi: 10.1016/j.recot.2019.06.006. Epub 2019 Aug 28.

## Trabajos en investigación

- **Resultados de la infiltración de toxina botulínica vs plasma rico en plaquetas (PRP) en el tratamiento de la fascitis plantar. Ensayo clínico aleatorizado.**
  - Promotor: Hospital Son Llátzer, Palma
  - **Primer premio al mejor proyecto de investigación presentado por un residente.** Edición 2018. Mutual Médica. Hospital Son Llátzer