

PieyTobillo.es se incorpora a las nuevas consultas externas de la Clínica Rotger

► Cuenta con especialistas de referencia y los equipamientos técnicos más avanzados

REDACCIÓN PALMA

■ El pie de un ser humano está conformado por 26 huesos y numerosas articulaciones, músculos tendones y ligamentos. Cumple las funciones de sostener, amortiguar y propulsar el cuerpo. Una exigencia que puede provocar sobrecargas y lesiones causantes de dolor o inflamación que para su correcto tratamiento, requieren de atención médica por parte de un traumatólogo especializado.

Pieytobillo.es, ubicada en la Clínica Rotger cuenta con especialistas de referencia y los equipamientos técnicos más avanzados, para el tratamiento de esta patología. Actualmente, existen estrategias conservadoras que con trabajos posturales, musculares o articulares y hábitos de ejercicios saludables, indicados por un buen especialista, mejoran las dolencias del pie o el tobillo del paciente. Si finalmente, es necesaria la cirugía, el trabajo previo permite afrontarla en mejores condiciones, mejora los resultados y evita recidivas.

El tratamiento de las patologías de las extremidades inferiores ha experimentado un avance tecnológico muy importante con la biomecánica, que estudia los mo-

Doctores referentes a nivel nacional

► Los doctores Javier Gascó, Arturo Madero y Gonzalo Barrantes son un referente a nivel nacional en el tratamiento integral de toda la patología del pie y el tobillo, la ortopedia, el estudio biomecánico de la marcha y la atención de segundas opiniones después de un tratamiento fallido.

vimientos del cuerpo y las fuerzas que los provocan. Gracias al estudio biomecánico del pie, se pueden diseñar soluciones ortésicas, para corregir la pisada y proteger las articulaciones, las estructuras tendinosas y musculares. Los doctores Gascó, Madero y Barrantes, junto con la podóloga Patricia Ruiz, son un referente en la utilización de esta tecnología que personaliza los tratamientos y previene lesiones.

Tecnología avanzada para el estudio biomecánico de la marcha

El estudio biomecánico de la marcha combina la exploración arti-



CLÍNICA ROTGER

► **Servicios de Podología y Atención al Pie diabético.** Pieytobillo.es, en la Clínica Rotger pone al servicio de los pacientes, los tratamientos para la atención de quiropodología, láser podológico, fotopolimerización ungueal y todos los cuidados para que las uñas muestren siempre un aspecto saludable. Así como atención especializada en el seguimiento del pie diabético, en que los tratamientos preventivos pueden evitar un agravamiento de la enfermedad. En la imagen, los doctores Javier Gascó, Arturo Madero y Gonzalo Barrantes de PieyTobillo.es, junto con la podóloga Patricia Ruiz, en las nuevas consultas externas de la Clínica Rotger.

cular y muscular con el uso de la tecnología. El especialista obtiene información sobre el comportamiento estático y dinámico del pie del paciente, por ejemplo sobre la estabilidad del pie, su centro de gravedad, o las zonas que este soporta su mayor carga, y la forma en que el talón contacta con el suelo. En base a estos conocimientos, se construye un diagnóstico muy preciso y se opta por tratamientos individualizados, como la realización de ejercicios de potenciación, estiramientos o la adaptación personalizada de unas plantillas.

Para la fabricación de plantillas, en Pieytobillo.es se hace un molde con la utilización de espuma fenólica, que permite obtener un patrón perfecto del pie, y posteriormente digitalizarlo, para imprimir unas plantillas que se ajustan exactamente a la morfología del paciente y corrigen su problema.

Los estudios biomecánicos están especialmente indicados para aquellas personas que por su actividad diaria someten sus extremidades inferiores, a importantes cargas y sobreesfuerzos diarios. Aporta el conocimiento preciso

de su estructura estática y dinámica, de forma que se pueden iniciar tratamientos para prevenir molestias y dolores crónicos. También es importante en el caso de deportistas aficionados que desean iniciarse en una actividad deportiva, conocer las características morfológicas y biomecánicas para la prevención de lesiones. Finalmente, los estudios biomecánicos, también se utilizan para valorar la evolución de un paciente después de una intervención o un proceso de rehabilitación.